HANDBIKETEAM - QUARTALSBERICHT Q3

(01. Juli – 01. Oktober 2023)

TetraTeam – Beitrag auf Facebook vom 26. Juli

Auf der Abschlussveranstaltung vom diesjährigen #STADTRADELN wurde das TetraTeam&Friends für seine Leistungen #stadtradeln2023 mit Bronze ausgezeichnet.

Jürgen Winkler hat in Rahmen der Veranstaltung und in Form eines Interviews Einblicke in die Erfolge und Arbeit des TetraTeams gegeben.

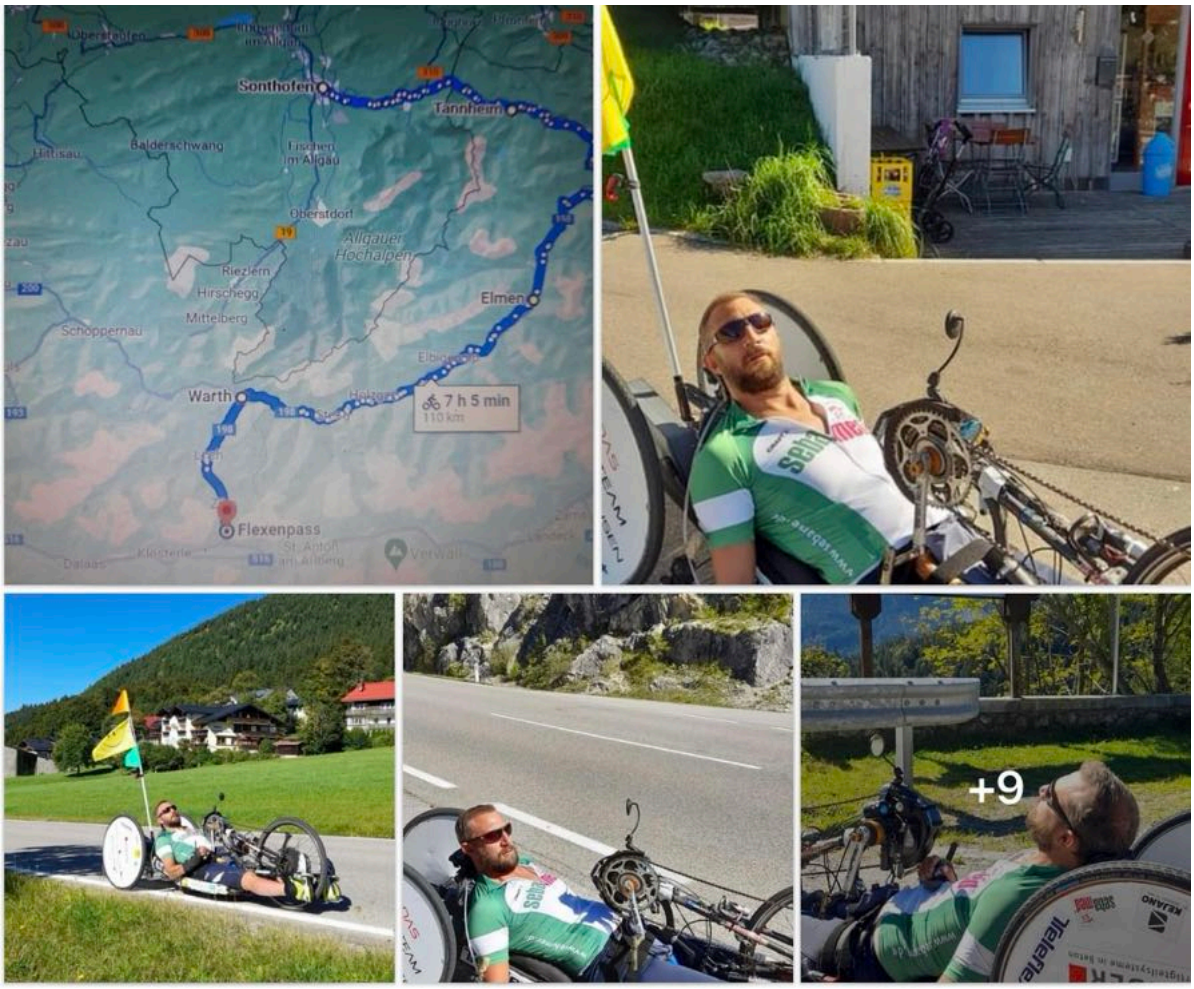
Danke an alle Teamler samt Friends für diese tolle Leistung am Stadtradeln und an Jürgen und Peter für ihren Einsatz an der Veranstaltung.

#TetraTeamandFriends
#stadtradeln #radelnfuerdenklimaschutz #radelnimkreis

Du, Peter Fischer und 20 weitere 3 Mal geteilt

Jürgen Winkler – Beitrag auf Facebook vom 05. September

heute Mega Bergtour absolviert :-)
von Sonthofen über Oberioch ins/durch Tannheimer Tal über Gaichtpass ins Lechtal bis Warth, Lech, Zürs und zum Ende Flexenpass.
am Schluss standen 102km und 1553hm auf dem Tacho



Du, Peter Fischer und 149 weitere 15 Kommentare 1 Mal geteilt

Stefan Kretzschmar – Beitrag auf Facebook vom 10. September

50. Bodensee-Radmarathon am 09.09.2023 in 8h Fahrzeit!!!

Ich startete auf der Silber-Tour – einmal rund um den „oberen See", also durch 3-Länder bzw.150 km und 969 hhm Start war 7.20 Uhr ab Meersburg mit einem e-Vorspannbike von Stricker, weitere Kontrollpunkte gab es in Kressbronn (D), Altenrhein (CH) und Tägerwilen (CH), Ziel wieder in Meersburg nach der ca. 4 km Überfahrt mit der Fähre von Konstanz

Auf den ersten beiden Etappen gab es zwar viele Steigungen, aber noch angenehme Temperaturen und wenig Verkehr im Hinterland des Bodensees. Ab Bregenz wurde es dann sehr sonnig mit Temperaturen bis 27°C. Aber die Hitze war für mich einigermaßen erträglich dank Kühlweste & Kühlkappe. Nervig war der starke Straßenverkehr. Es gab teilweise sogar kurze Stau-Phasen.

Das war nicht schön bei meinem Vorhaben. Probleme hatte ich zudem mit dem Kfz-Ladegerät. Es war kein Aufladen der leeren Akkus möglich, Deshall musste ich auf den letzten 60 km sehr sparsam radeln.

Am Ende kam ich etwa 18.20 Uhr im Ziel an, das bedeutete einen Schnitt von fast 20 km/h, Rest waren Pausen bzw. Wartezeit bei Staus und Fähre.

Dank an Geli + Günter für das Begleiten auf dem Rad und natürlich meine Eltern, Ursel + Klaus, für den regelmäßigen Support vom VW-Bus aus

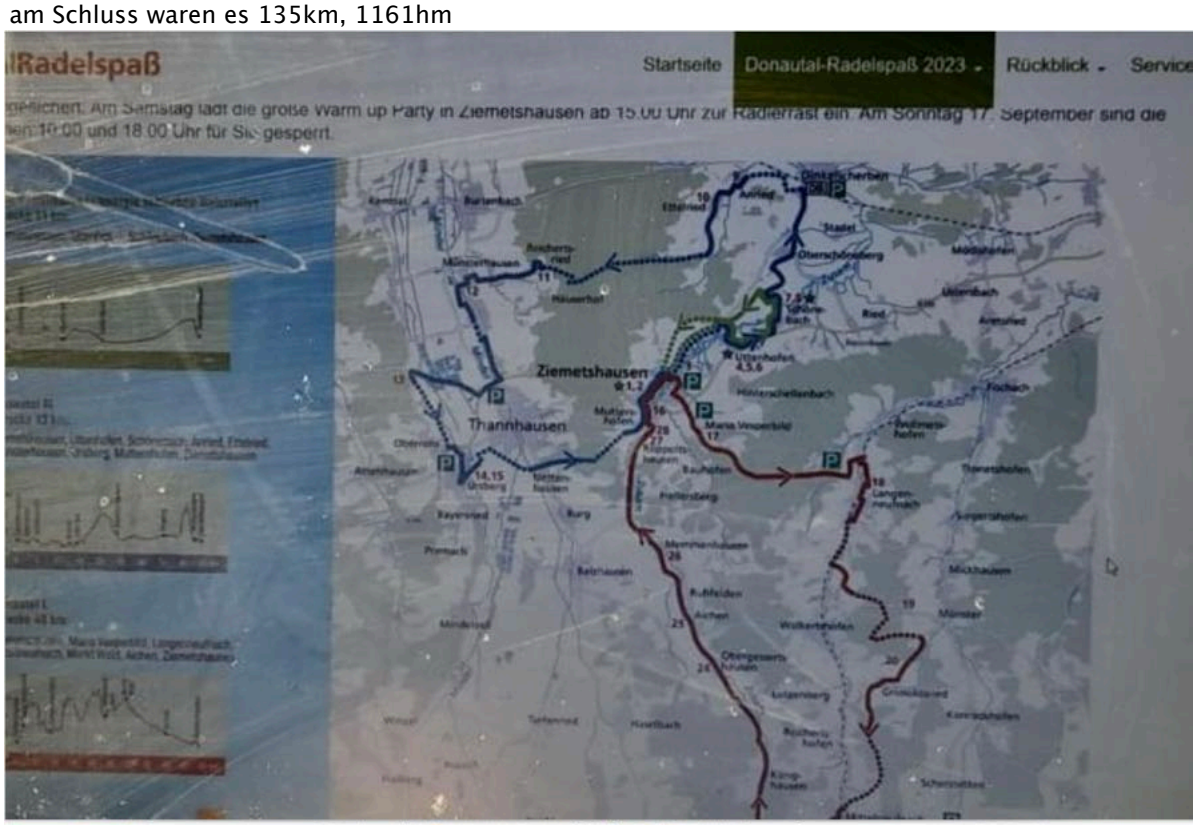
Außerdem vielen Dank an Jürgen von der Firma Stricker für das Bereitstellen von 2 Zusatz-Akkus sowie die Firma ecooline für Ihre innovativen Kühlprodukte.

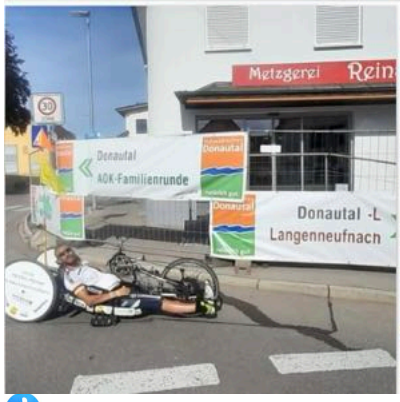
#strickerbike #ecooline #schwalbetires #handbikes#schwalbetires

84 27 Kommentare 2 Mal geteilt

Jürgen Winkler - Beitrag auf Facebook vom 18. September

gestrige Veranstaltung: Donautal-Radelspaß. ICH WAR DABEI:-)
nachdem es super lief, habe ich gleich alle drei Strecken zusammen gemacht.
am Schluss waren es 135km, 1161hm





Du, Peter Fischer und 59 weitere 14 Kommentare 1 Mal geteilt

TetraTeam – Video-Beitrag auf Facebook vom 19. September

Die diesjährige TetraTeamTour ging nach Dänemark, Svendborg – die Heimat unseres Teamkollegen Jesper.

Tägliche Touren führten durchs entspannte Dänemark mit reetgedeckten Häusern, Bauerngärten und entlang der dänischen Ostsee mit idyllischen Segelbooten. Mit Liegebike, Mountainliegebike, diversen Vorspanngeräten, E-Bikes und auch reiner Muskelkraft erkundete der TetraTeamTrupp die dänische Region. Die Unterkunft DanhostelSvendborg konnte mit genügend barrierefreien Zimmern und einer ausgezeichneten Halbpension überzeugen.

Trotz der weiten Anreise sicherlich nicht das letzte Mal das der ein oder andere Teamler einen Besuch in Dänemark wiederholt.

#teleflex #schwalbe #hieber

Du, Peter Fischer und 4 weitere 213 Aufrufe

TetraTeam – Beitrag auf Facebook vom 19. September

Die diesjährige TetraTeamTour ging nach Dänemark, Svendborg– die Heimat unseres Teamkollegen Jesper.

Tägliche Touren führten durchs entspannte Dänemark mit reetgedeckten Häusern, Bauerngärten und entlang der dänischen Ostsee mit idyllischen Segelbooten. Mit Liegebike, Mountainliegebike, diversen Vorspanngeraten, E-Bikes und auch reiner Muskelkraft erkundete der TetraTeamTrupp die dänische Region. Die Unterkunft DanhostelSvendborg konnte mit genügend barrierefreien Zimmern und einer ausgezeichneten Halbpension überzeugen.

Trotz der weiten Anreise sicherlich nicht das letzte Mal das der ein oder andere Teamler einen Besuch in Dänemark wiederholt.

#teleflex #schwalbe #hieber

Du, Peter Fischer und 38 weitere 4 Kommentare 4 Mal geteilt

Stefan Kretzschmar – Beitrag auf Facebook vom 20. September

6. BG Handbike Challenge in Tübingen am 17.09.2023
Für mein 1. Liegebike-Rennen in diesem Jahr hatte ich mir die Veranstaltung in Tübingen ausgesucht. Es ist immer ein Heimspiel für mich. Uberall an der Strecke sehe ich bekannte Gesichter und höre meinen Namen. Einfach schön! Danke an alle. Nächstes Jahr bin ich wieder am Start..

41 2 Kommentare 2 Mal geteilt

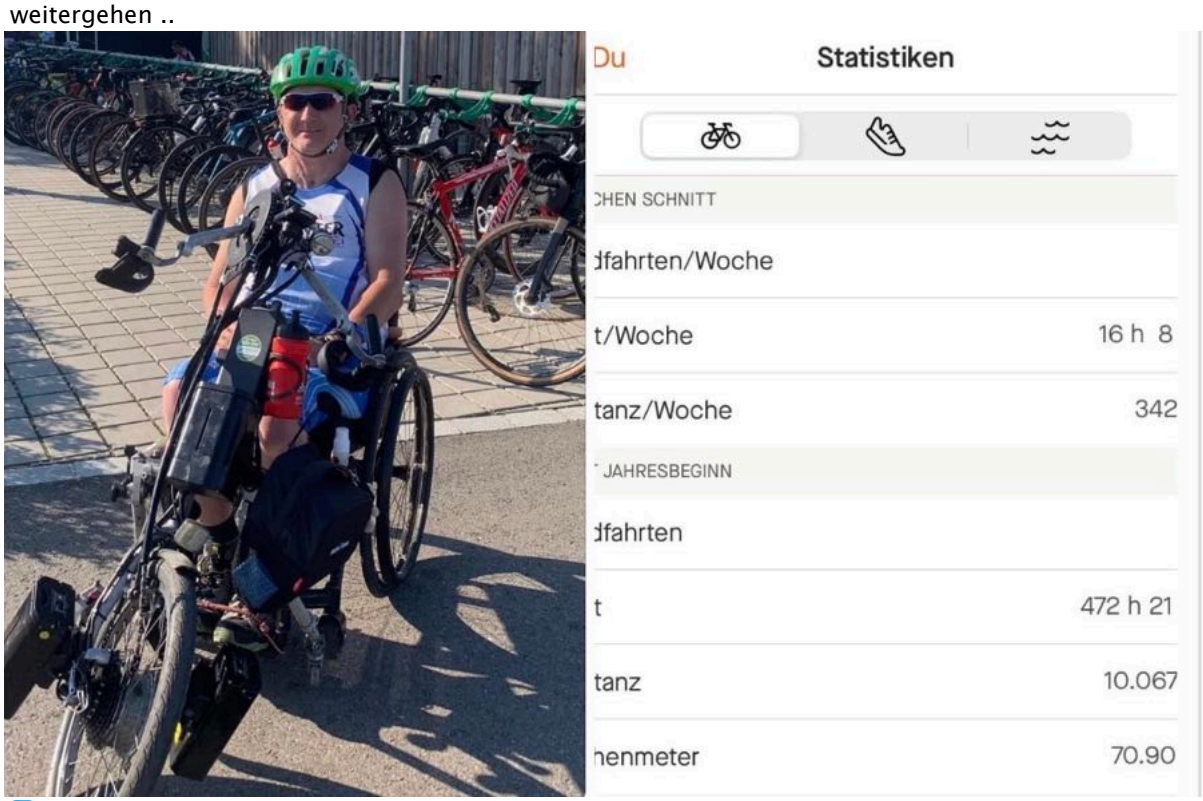
NHC – National Handbike Circuit – Beitrag auf Facebook vom 01. Oktober

Was für eine Saison... (c) & In diesem Jahr durften wir insgesamt wieder mehr Teilnehmer bei den Rennen der NHC-Serie begrüßen.
Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden für euer kommen.
Uns hat es einmal mehr riesigen Spaß gemacht (g)
Die Gesamtsieger des Jahres 2023
WH – Anne Vosgerau
MHY – Henry Pierer
MH1/2 – Christoph Künstle
MH3 – Daniel Ulmann
MH4 – Olaf Heine
#paracycling #parasport #handbike #handcycling

Du, Holger Falk und 32 weitere 3 Mal geteilt

Stefan Kretzschmar – Beitrag auf Facebook vom 01. Oktober

Das tolle Wetter genutzt und schon mal wieder die 10.000er Marke für 2023 geknackt. So kann es weitergehen ..



Herbert van Dan und 43 weitere Personen 10 Kommentare